



## SMITTEFOREBYGGENDE RUTINER I AMBULERENDE HESTEPRAKSIS

### Generelle smitteforebyggende rutiner

#### Praksisbilen

- Ha en ren og en uren sone i bilen - det er viktig med generelt god orden
- Ha minst et skift med rene klær og sko/støvler som man kan vaske/desinfisere ved behov
- Ha kasser/poser til å oppbevare brukt utstyr som skal vaskes, adskilt fra utstyr som skal brukes på andre staller. Særlig fokus bør være på endoskop, nese-svelgsonder, nese-brems ol.

#### Informasjon til stallansvarlig/hesteier

Mange staller har ingen spesielle rutiner når det gjelder smittevern. En viktig oppgave for veterinærer er derfor å informere om:

- Viktigheten av å ha en smittevernplan, iallfall på staller med stor trafikk av hester og personale fra andre staller, som konkurrerer, tar inn hester i trening/temming, driver avl ol.
- Viktigheten av å ha mulighet til å oppstalle syke hester adskilt fra andre hester, særlig avlshopper, unghester og konkurransehester.
- Mulighet for å bruke stallens egne klær/sko for veterinærbesøk ved mistanke om smittsom sykdom.
- Håndtering av smittefarlig avfall/materiale på en måte som ikke utgjør risiko for andre hester.

### Hygienerutiner ved mistanke om/tilfeller av smittsom sykdom

- Besøk til staller med mistanke om, eller verifiserte tilfeller av smittsom sykdom inkludert MRSA/MRSP bør legges sist på dagen.
- Gode håndvaskrutiner og hånddesinfeksjon før og etter pasientkontakt er viktigste smitteforebyggende tiltak
- Bruk engangs overtrekkstøy og engangshansker ved håndtering av hesten
- Benytt engangsutstyr om mulig
- Ta svaberprøver til dyrkning og resistensbestemmelse av alle sår med mistanke om infeksjon, vær spesielt oppmerksom på operasjonssår
- Minimer antall personer involvert i undersøkelsen og videre håndtering av hesten
- Informer dyreeier og stallansvarlig om videre håndtering
- Alt avfall fra undersøkelse/behandling av pasienten kastes i egen avfallspose. Bruk egen beholder for kanyler og skarpe gjenstander.