

Bonden

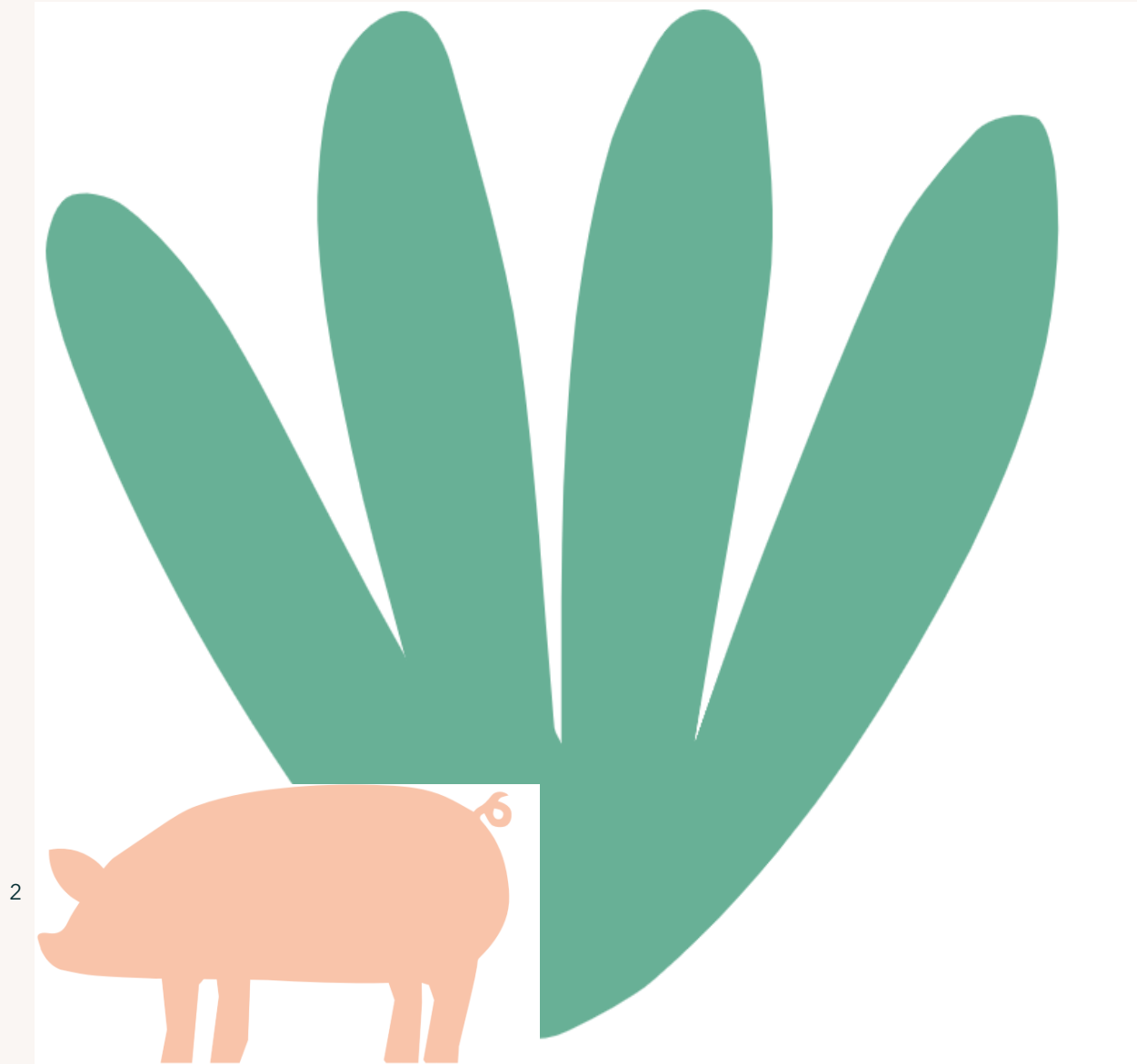
Guro Myhrene veterinær
fung. Avdelingssjef Sør-Rogaland, Sirdal og Flekkefjord



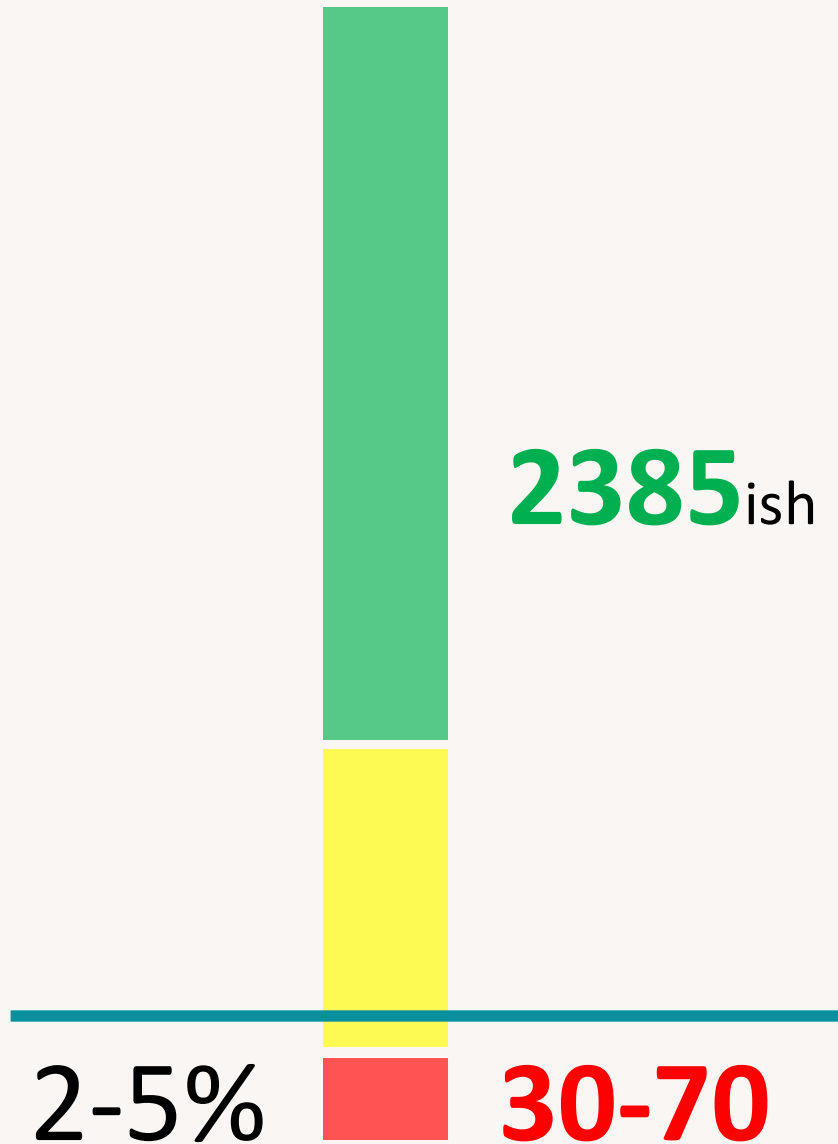
Ha det bra på jobb

- **Eget nettverk- gode kollegaer**
- **Pleie eget nettverk - drikk kaffe**
- **Utvid eget nettverk**

- **Mitt nettverk: landbrukssjefene, bondelaget, Norsvin, varemottakere, Sau og Geit+++**



Status sauehold Rogaland?



Bondens nettverk

Du kjenner ham, det er din styrke

[handbok-for-psykososialt-krisearbeid.pdf](#) [\(napha.no\)](#)

Ha realistiske forventninger til deg selv som hjelper.

Hva kan du gjøre og hva kan du ikke gjøre?

Det viktigste er ikke hva du gjør, men den du er, og at du er tilstede

Vær proaktiv og oppsøkende

Skoen i døra

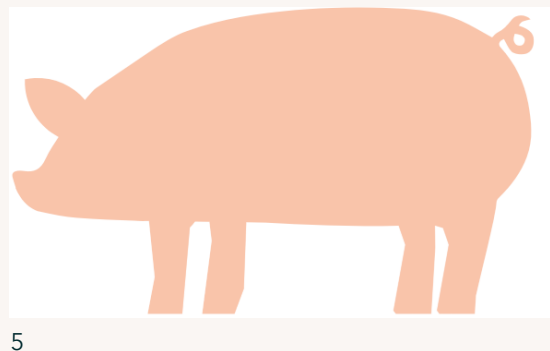
Følge etter mot siloen

Jeg så en bil til på tunet,
hvem er det sin

Før jeg drar vil jeg

Normale reaksjoner på unormal situasjon

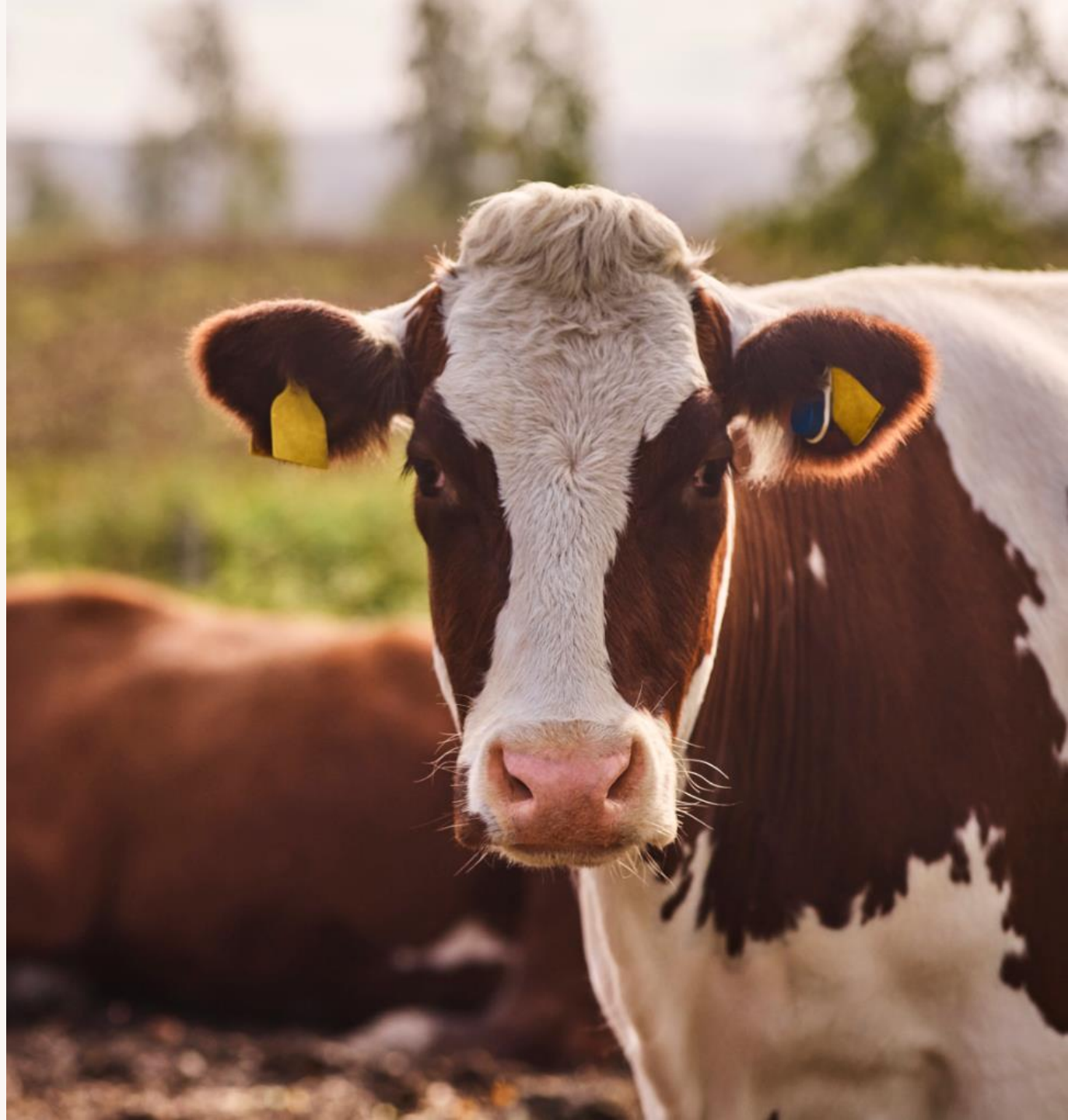
- Sjokk, nummenhet, uvirkelighet, tomhet • Endret tidsopplevelse og hukommelse/evne til å tenke klart
- Handlingslammet, apatisk og "følelsesløs" • Sterke følelsesmessige reaksjoner som redsel, fortvilelse, sinne, gråt eller latter • Uklar oppfattelse av det som skjer, eller knivskarp oppfattelse av enkelte detaljer som vedrører hendelsen • Somatiske reaksjoner som bl.a. kvalme, munntørrehet, skjelving, svimmelhet, hjertebank, press i brystet, sterk uro eller fysisk smerte • Endret atferd; rastløs, overaktiv og skvetten



5



- Kanskje du må kompensere/være der for bonden
- -ta ekstra bilder
- -vær ekstra nøye med dokumentasjon, skriv ned tidspunkt og hva som skjer, før logg
- opptre ekstra rolig



Bonden og veterinæren

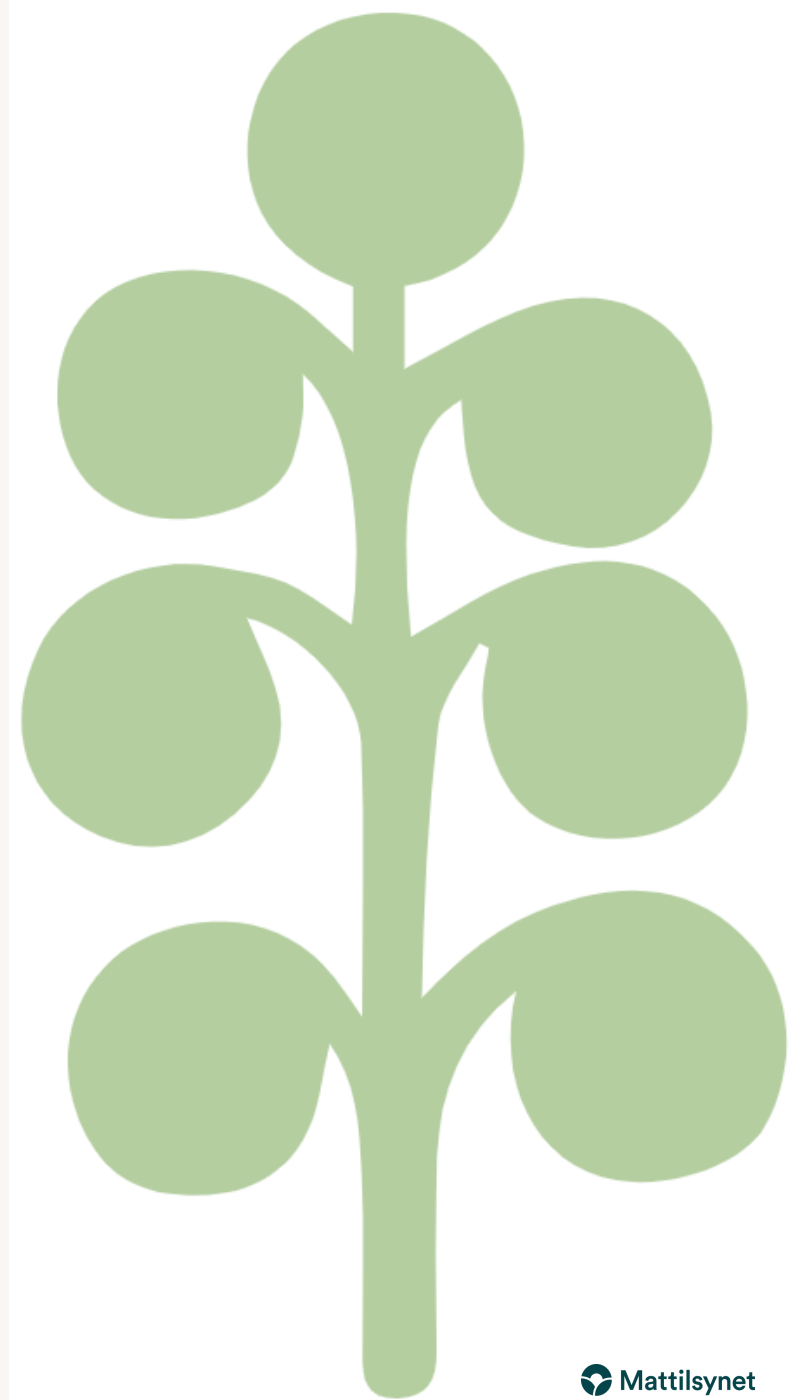
- Mistanke og påvisning
 - Forsikring og økonomi
 - Statsforvalteren
-
- Veterinærens dillemaer
 - Bondens frykt - trekk i tilskudd og media



Kronisk dårlige dyrehold

Dyrehelse

Forsikringssaker



Helsedirektoratet. Sjølvhjelpsverktøy ved psykiske plager . [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet; oppdatert torsdag 3. mars 2022 [henta torsdag 14. mars 2024]. Tilgjengeleg frå: <https://www.helsenorge.no/nn/psykisk-helse/selvhelp/>

[Sjølvhjelpsverktøy ved psykiske plager - Helsenorge](https://www.helsenorge.no/nn/psykisk-helse/selvhelp/)



[brosjyre-naar-en-bonde-trenger-hjelp.pdf \(nlr.no\)](#)



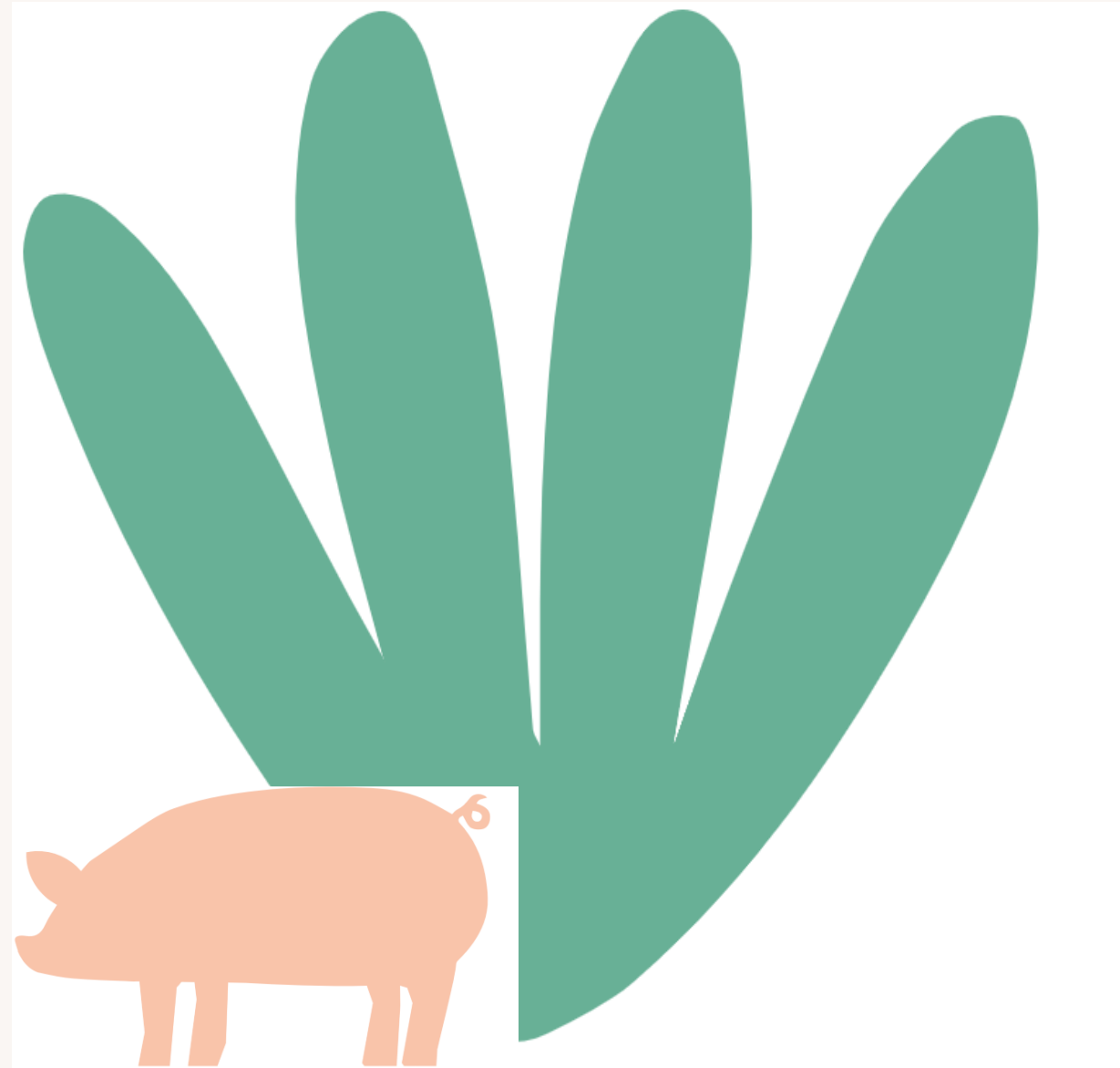
Ringen er slutta

Når alt er over - om å treffe bøndene

**Kort om møtene vi hadde etter
fugleinfluensautbruddene**

**Tilstede: bonde og en frivillig støtteperson,
statsforvalterens saksbehandler,
kontaktperson i MT og leder. Varighet ca 1,5
time.**

Møter i dyrevelferdssaker - siste fase



**Sammen er
et godt
sted å være**

Takk til



ROGALAND BONDELAG

Organisasjonssekretær
Irene Tjøstheim Finnestad



Brit Norunn Egeland



Skas veterinærkontor, Tone
Runhild Skadsem 91550159

