

# FECAVA hovedanbefalinger for hygiene og infeksjonskontroll i veterinær praksis

## VASK OG DESINFISER HENDER

Riktig håndhygiene er det aller viktigste for å kontrollere klinikkinfeksjoner i praksis.

### VASK HENDER

Bruk vann og pH-vennlig, vanlig såpe.

- Ved arbeidets begynnelse og slutt
- Etter toalettbesøk
- Før og etter man spiser eller røyker
- Ved synlig skit
- Etter håndtering av dyrs kroppsvæsker og utsondringer
- Før aseptiske eller invasive prosedyrer i kombinasjon med desinfeksjon

### DESINFISER HENDENE

(Bruk alkohol baserte hånddesinfeksjon.)

- prEN 1500 compliant
- Som er tørre og rene
- Før og etter håndtering av hver pasient
- Før og etter bruk av hansker
- Før håndtering av utstyr, dørhåndtak og tastatur

Smykker (ringer, armbånd), armbåndsur, neglelakk og falske negler skal ikke brukes. Neglene skal holdes korte og rene.



## BRUK BESKYTTELSESKLÆR

Bruk klinikkutstyr og ikke håndter dyr i private klær. For å sikre at hender og armer holdes rene skal kort-armede skjorter eller kjortler brukes. Beskyttelsesklær skal ikke brukes utenfor arbeidsplassen eller dertil bestemte områder.

### EKSTRA BESKYTTELSESKLÆR

Ved kirurgiske og invasive prosedyrer bør man bruke munnbind, hette, steril frakke og hansker.

Plastforkle, hansker og munnbind skal brukes når man håndterer:

- pasienter med kjent eller mistenkt smittsom sykdom
- potensielt forurensede væsker og sekreter

Skifte ekstra beskyttelsesklær:

- mellom pasienter
- ved bevegelse mellom klinikk, isolat og intensivavdeling



## VASK OG DESINFISER KLINIKKEN

Bruk vaskemidler og desinfeksjonsmidler som er godkjent til bruk i veterinærklinikk og følg produsentens bruksanvisning. Bruk hansker. Ved rengjøring av utstyr, følg produsentens anvisninger.

### OVERFLATER OG UTSTYR

- vask og desinfiser før og etter hver pasient og når synlig skittent eller forurenset.
- vask og desinfiser dørhåndtak, tastatur, lysbrytere, telefoner, anestesimonitører daglig/regelmessig.

### FELLESOMRÅDER (INNGANG, VENTEROM, RESEPSJON OG GANGER)

- Vask og desinfiser daglig og når synlig skittent eller forurenset.

### OPPSTALLING, ISOLAT OG INTENSIV STASJONER

- Vask og desinfiser før og etter hver pasient og når synlig skittent eller forurenset. Vurder regelmessig gassdesinfeksjon.



## OPPLÆRING AV ALT PERSONELL

### OPPLÆRING AV ALT PERSONELL

Lær opp og motiver alt personale til å forstå og følge gode hygienrutiner.

- Korrekt hygiene er ikke vanskelig dersom alle er bevisst viktigheten av dette.
- Lag skriftlige hygieneprotokoller (synlige oppslag) og gi en ansatt ansvar for gjennomføring av hygienrutinene.
- Etabler en grundig opplæring av de ansatte og oppfordre ansatte til å delta på videreutdanning i hygiene.
- Etabler en vaske- og desinfeksjons rutine for klinikken med rotasjon av områder for å holde hele klinikken ren.

### TRIAGE ANSATTE

- Ha separat oppstilling for smittsomme og kirurgiske pasienter.
- Ha spesiell oppmerksomhet på hudpasienter.
- Operasjoner på ekstremiteter har økt risiko for infeksjoner: Påse at hudinfeksjoner eller sår på ekstremiteter er behandlet før elektiv kirurgi gjennomføres.



## BRUK HANSKER

- Ved håndtering av syke eller smittebærende dyr med kjent eller mistanke om smittsom sykdom, inkludert parasitter.
- Ved håndtering av dyr med kjent eller mistanke om infeksjoner med resistente bakterier.
- Ved håndtering av alle sår.
- Ved potensielle for kontakt med; blod, kroppsvæsker, sekret og slimhinner.
- Under operasjoner eller når asepsis er påkrevet. (Dobbelt sett hansker når man duktildækker operasjonspasientene. Bruk sterile hansker).
- Skift hansker mellom hver pasient og når synlig skitten.
- Skift hansker ved overgang fra skitten til ren prosedyre på samme pasient.
- Skift hansker før berøring av utstyr, dørhåndtak og tastatur.

Vask hender før og etter bruk av hansker. Bruk av hansker erstatter ikke god håndhygiene.



## KIRURGISK FORBEREDELSE

- Alt operasjonspersonell må ha frakker, hodeplagg og munnbind som ikke skal brukes i andre områder.
- Operasjonssal må kun brukes til operasjoner.
- Klipp (ikke barber med høvel) operasjonsområdet i et område i klinikken som er separat fra operasjonssalen. Støvsug løst hår. Vask og desinfiser skjær mellom hver pasient.
- Vask operasjonsområde etter klipping med antibakteriell såpe og vann etterfulgt av alkohol og klorhexidin. Bruk hansker.
  1. Vask operasjonsfeltet til normal rent med nøytral såpe før desinfeksjon.
  2. Desinfiser huden med antibakteriell såpe og vann. La det virke i minst 3 minutter.
  3. Skyll eller tørk med alkohol eller alkohol med aktive tilsetninger.
- Bruk bare sterilisert utstyr. Autoklaver om mulig. Kaldsterilisering bare ved spesielle omstendigheter.
- Hindre dyret i å slikke, klø eller på annen måte traumatisere operasjonsområdet.
- Håndter sår og bandasjeskift med ren eller aseptisk teknikk.



## VASK AV KLÆR OG KENNELTEPPER

- Operasjonsskjær og klinikkutstyr: daglig og når synlig skitten eller forurenset.
- Kenneltepper og senger: mellom hver pasient og når synlig skitten eller forurenset.
- Klesvask bør gjøres i klinikken eller av profesjonelt firma.
- Fjerne større, synlige forurensninger før vask (bruk hansker).
- Vask ved 60 grader og tørke på høy temperatur for å eliminere infeksøse organismer.
- Ha et klart skille mellom skittent og rent område i vaskerom for å unngå kryss-smitte.
- Oppbevar nyvasket tøy i dertil bestemt område.



## LÆR OPP DYREEIER!

Bruk skriftlig informasjon (skriv og brosjyrer) i tillegg til direkte kommunikasjon.

- For å sikre gode, hygieniske vaner ved besøk i klinikken, og ved videre håndtering av dyret i dets hjemmemiljø.
- For å støtte veterinære tiltak for bedret hygiene og korrekt bruk av antibiotika som inkluderer at eier følger behandlingsplanen nøye.
- For å fremme forståelsen for de samfunnsmessige konsekvensene av zoonoser og resistente bakterier hos våre husdyr.

